

Số: 169/KH-TTYT

Kiên Hải, ngày 03 tháng 7 năm 2025

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Chiến lược quốc gia về người cao tuổi đến năm 2035, tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn Đặc Khu Kiên Hải

Thực hiện Kế hoạch số 118/KH-SYT, ngày 17 tháng 6 năm 2025 của Sở Y tế tỉnh: “Thực hiện chiến lược Quốc gia về người cao tuổi đến năm 2035, tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn tỉnh. Trung Tâm Y tế Kiên Hải xây dựng kế hoạch triển khai và cụ thể hóa thực hiện nhiệm vụ, chỉ tiêu như sau:

#### I. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI

**1. Đối tượng:** Người cao tuổi, ưu tiên người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật; hộ gia đình có người cao tuổi.

**2. Phạm vi:** Kế hoạch được triển khai thực hiện trong các phòng chuyên môn, cơ quan, đơn vị thuộc và trực thuộc Trung tâm Y tế huyện.

#### II. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

- Tạo điều kiện cho người cao tuổi, nhất là người cao tuổi nghèo, có hoàn cảnh khó khăn, người cao tuổi sống ở vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn tiếp cận các dịch vụ xã hội cơ bản, đặc biệt là về chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng, trợ giúp xã hội.

- Huy động và sử dụng hiệu quả các nguồn lực của xã hội cung cấp dịch vụ phát huy, bảo vệ và chăm sóc người cao tuổi.

- Triển khai thực hiện tốt các chính sách dành cho người cao tuổi theo hướng bền vững, tiến bộ và công bằng, không ngừng nâng cao đời sống vật chất, tinh thần của người cao tuổi, góp phần cho sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

##### 2. Mục tiêu, chỉ tiêu cụ thể

###### a) Giai đoạn 2025- 2030

- Hàng năm 100% người cao tuổi được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe, được khám và chăm sóc sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm do Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Trạm y tế cấp xã tổ chức thực hiện (theo quy định tại thông tư số 35/2011/TT-BYT, ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế).

- 100% người cao tuổi khi ốm đau được khám, chữa bệnh tại các cơ sở Y tế và được sự quan tâm, chăm sóc của gia đình, cộng đồng.

- 95 % người cao tuổi khi bị bệnh nặng không thể đến khám, chữa bệnh tại cơ sở khám, chữa bệnh nơi cư trú được nhân viên Y tế đến thăm, khám, chữa bệnh kịp thời;

- 100% Người cao tuổi được triển khai hồ sơ quản lý sức khỏe cá nhân

phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, ưu tiên người mắc bệnh mạn tính (tăng huyết áp, đái tháo đường), người cao tuổi theo Quyết định số 831/QĐ-BYT, ngày 11/3/2017 của Bộ Y tế và theo chỉ đạo của Sở Y tế về nội dung này.

- 100% NCT được khám bệnh, chữa bệnh tại các đơn vị trực thuộc bằng Bảo hiểm Y tế.

- 70% Người cao tuổi được Y tế khám sức khỏe theo chỉ tiêu tỉnh giao định kỳ, hoặc kết hợp với khám các bệnh khác, đặc biệt là các bệnh mạn tính.

#### **b) Giai đoạn 2030-2035**

- Hàng năm 100% người cao tuổi được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe, được khám và chăm sóc sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm do Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Trạm y tế cấp xã tổ chức thực hiện (theo quy định tại thông tư số 35/2011/TT-BYT, ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế).

- 100% người cao tuổi khi ốm đau được khám, chữa bệnh tại các cơ sở Y tế và được sự quan tâm, chăm sóc của gia đình, cộng đồng.

- 100 % người cao tuổi khi bị bệnh nặng không thể đến khám, chữa bệnh tại cơ sở khám, chữa bệnh nơi cư trú được nhân viên Y tế đến thăm, khám, chữa bệnh kịp thời;

- 100% Người cao tuổi được triển khai hồ sơ quản lý sức khỏe cá nhân phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, ưu tiên người mắc bệnh mạn tính (tăng huyết áp, đái tháo đường), người cao tuổi theo Quyết định số 831/QĐ-BYT, ngày 11/3/2017 của Bộ Y tế và theo chỉ đạo của Sở Y tế về nội dung này.

- 100% NCT được khám bệnh, chữa bệnh tại các đơn vị trực thuộc bằng Bảo hiểm Y tế.

- 90% Người cao tuổi được Y tế khám sức khỏe theo chỉ tiêu tỉnh giao định kỳ, hoặc kết hợp với khám các bệnh khác, đặc biệt là các bệnh mạn tính.

#### **c) Đến năm 2045**

Thực hiện tốt các chính sách trợ giúp cho người cao tuổi do Chính phủ và của tỉnh quy định nhằm hướng đến đảm bảo tiến bộ và công bằng xã hội; tạo điều kiện bảo vệ, chăm sóc và phát huy hiệu quả tiềm năng, vị thế, vai trò, kinh nghiệm của người cao tuổi; bảo đảm an sinh và phúc lợi xã hội cho người cao tuổi phù hợp với yêu cầu của giai đoạn “dân số già”, góp phần thực hiện mục tiêu phát triển đất nước trong kỷ nguyên phát triển giàu mạnh, thịnh vượng của dân tộc và xây dựng con người Việt Nam toàn diện.

### **III. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP**

#### **1. Phát triển mạng lưới cơ sở trợ giúp xã hội cung cấp dịch vụ chăm sóc đối với người cao tuổi**

a) Thực hiện quy hoạch, phát triển mạng lưới các cơ sở trợ giúp xã hội chăm sóc cho người cao tuổi;

b) Hỗ trợ đầu tư cho Trung tâm Y tế về cơ sở vật chất, kỹ thuật và trang thiết bị đạt tiêu chuẩn quy định, bảo đảm có phòng chức năng đáp ứng hoạt động chăm sóc cho người cao tuổi. Giai đoạn 2031-2035, tham gia thực hiện các mô hình chăm sóc cho người cao tuổi theo chủ trương, hướng dẫn của Sở Y tế về các tiêu chuẩn, quy trình cung cấp dịch vụ chăm sóc theo quy định nhằm nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ cho người cao tuổi.

## **2. Trợ giúp y tế, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

a) Triển khai thực hiện tốt các chính sách về chăm sóc sức khỏe và các chính sách khám chữa bệnh bảo hiểm, bảo hiểm y tế cho người cao tuổi.

b) Triển khai kịp thời chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám sức khỏe định kỳ, lập sổ quản lý theo dõi sức khỏe người cao tuổi ở y tế tuyến xã, ưu tiên nhóm người cao tuổi từ đủ 80 tuổi trở lên và từng bước mở rộng đến nhóm từ 65 tuổi trở lên; thực hiện khám chữa bệnh tại nhà cho người cao tuổi không có điều kiện đến cơ sở khám chữa bệnh.

c) Phát triển khoa lão khoa tại Trung tâm Y tế Kiên Hải; có các bộ phận lão khoa.

d) Phát triển mạng lưới cung cấp dịch vụ phát hiện sớm bệnh tật, chăm sóc sức khỏe trợ giúp cho người cao tuổi.

đ) Phát triển mạng lưới nhân viên chăm sóc, thực hiện tư vấn chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại nhà và cộng đồng; tổ chức tập huấn và hướng dẫn để người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe, thành viên gia đình chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

## **3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ viên chức làm công tác chăm sóc người cao tuổi**

a) Tham gia các lớp đào tạo bác sĩ và đào tạo nâng cao năng lực chuyên môn cho viên chức y tế và nhân viên; đào tạo kỹ năng chuyên sâu về công tác xã hội trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) Tập huấn cho viên chức, nhân viên, cộng tác viên và gia đình người cao tuổi về kỹ năng, phương pháp chăm sóc cho người cao tuổi; cung cấp kiến thức, trang bị các kỹ năng cho gia đình để chăm sóc cho người cao tuổi tại cộng đồng.

## **4. Theo dõi, giám sát, đánh giá; cơ sở dữ liệu về người cao tuổi**

a) Thực hiện các chỉ tiêu, theo dõi, giám sát và tổng hợp báo cáo đánh giá kết quả thực hiện Kế hoạch. Bảo đảm thông tin được tổng hợp từ cấp cơ sở và các cơ quan thực hiện kế hoạch theo định kỳ hoặc đột xuất;

b) Phối hợp, triển khai các hoạt động khảo sát đánh giá Chiến lược vào năm 2030 và năm 2035 làm cơ sở đánh giá kết quả thực hiện Chiến lược; tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp thực hiện Chiến lược về tỉnh theo quy định;

c) Thực hiện khảo sát thông tin người cao tuổi trên địa bàn đặc khu để làm cơ sở dữ liệu cho hệ thống thông tin quản lý người cao tuổi thống nhất trong cả nước theo yêu cầu của Trung ương.

## **5. Hỗ trợ hoạt động đối với tổ chức của người cao tuổi**

Quan tâm hỗ trợ, tạo điều kiện, phối hợp các hoạt động đối với Hội Người cao tuổi đặc khu, phát triển Quỹ chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi, các mô hình câu lạc bộ, nhất là mô hình Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau; các phong trào chăm sóc phát huy vai trò của người cao tuổi và phong trào tham gia xây dựng nông thôn mới; bảo vệ môi trường; phát triển kinh tế - xã hội tại địa phương.

## **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí thực hiện Kế hoạch từ nguồn ngân sách nhà nước bố trí trong dự toán chi thường xuyên hàng năm được Sở Y tế giao về Trung tâm Y tế, nguồn

kinh phí sự nghiệp các kế hoạch, chương trình, dự án, đề án liên quan khác giao về đơn vị thuộc và trực thuộc Sở Y tế để thực hiện các hoạt động của Kế hoạch thực hiện Chiến lược theo quy định của pháp luật về ngân sách nhà nước và phân cấp ngân sách nhà nước.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế Kiên Hải**

- Tham mưu UBND đặc khu triển khai, thực hiện kế hoạch từng giai đoạn, hàng năm; định kỳ báo cáo kết quả thực hiện sơ kết năm 2030 và tổng kết vào năm 2035;

- Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể có liên quan, Hội Người cao tuổi đặc khu và các tiểu khu chỉ đạo thực hiện tốt các chính sách trợ giúp và phát huy vai trò người cao tuổi theo quy định của pháp luật; tổ chức đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực cán bộ;

- Tham mưu Lãnh đạo Sở Y tế và phối hợp với Hội người cao tuổi đặc khu triển khai thực hiện các chính sách pháp luật và các chương trình, đề án trợ giúp người cao tuổi;

- Tổ chức các lớp tuyên truyền, tập huấn, bồi dưỡng nghiệp vụ hướng dẫn các kiến thức về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho viên chức, bản thân người cao tuổi và hộ gia đình có người cao tuổi;

- Định kỳ tổng hợp, tham mưu báo cáo kết quả thực hiện về tỉnh, tham mưu tổ chức sơ kết, tổng kết việc thực hiện Kế hoạch theo chỉ đạo, hướng dẫn của tỉnh và sự chỉ đạo của UBND đặc khu.

### **2. Phòng KHNV & DD:**

- Tham mưu hướng dẫn các cơ sở khám, chữa bệnh về chuyên môn, kỹ thuật chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi; thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp liên quan đến chức năng nhiệm vụ theo nội dung Kế hoạch này.

### **3. Phòng Dân số-TTGDSK:**

- Tiếp tục triển khai thực hiện tốt chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn huyện theo kế hoạch số 123/KH-TTYT, ngày 10 tháng 08 năm 2022 (*Thực hiện chương trình hành động Quốc gia về NCT, giai đoạn 2021-2030 trên địa bàn huyện Kiên Hải*) đã được UBND huyện phê duyệt số 38/D-UBND, ngày 17/8/2022; đồng thời nghiên cứu đề xuất thực hiện cho giai đoạn tiếp theo, theo sự chỉ đạo, hướng dẫn của Sở Y tế.

### **4. Các Trạm y tế:**

- Triển khai thực hiện chính sách về chăm sóc sức khỏe và các chính sách khám chữa bệnh bảo hiểm, bảo hiểm y tế cho người cao tuổi.

- Triển khai kịp thời chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám sức khỏe định kỳ, lập sổ quản lý theo dõi sức khỏe người cao tuổi tại các Trạm y tế, ưu tiên nhóm người cao tuổi từ đủ 80 tuổi trở lên và từng bước mở rộng đến nhóm từ 65 tuổi trở lên; thực hiện khám chữa bệnh tại nhà cho người cao tuổi không có điều kiện đến cơ sở khám chữa bệnh.

- Phát triển mạng lưới cung cấp dịch vụ phát hiện sớm bệnh tật, chăm sóc sức khỏe trợ giúp cho người cao tuổi.

- Phát triển mạng lưới nhân viên chăm sóc, thực hiện tư vấn chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại nhà và cộng đồng; tổ chức tập huấn và hướng dẫn để

người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe, thành viên gia đình chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

### 5. Các Phòng/Khoa chuyên môn:

- Triển khai Kế hoạch này đến tất cả viên chức; tổ chức thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ. Định kỳ, đột xuất báo cáo kết quả thực hiện về Trung tâm Y tế (qua Phòng Dân số-TTGD SK) để tổng hợp, báo cáo UBND đặc khu và Sở Y tế tỉnh (qua Chi cục Dân số).

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chiến lược quốc gia về người cao tuổi đến năm 2035, tầm nhìn đến năm 2045 của Trung tâm Y tế Kiên Hải./. *Kiep*

### Nơi nhận:

- Chi cục Dân số tỉnh;
- UBND đặc khu;
- Các phòng /khoa chuyên môn;
- Các Trạm Y tế;
- Lưu: VT.



**Nguyễn Văn Cẩn**